



# MAS MERLET

Lieu de réception - Restaurant

*Le Restaurant « Le M » vous propose une cuisine  
à l'image du Mas Merlet, moderne et authentique.  
Sélection rigoureuse des fournisseurs, Intransigeance sur la qualité,  
Préférence systématique des petits producteurs locaux,  
sont les garants d'une saveur préservée et d'un goût inimitable.  
Plus qu'un concept, presque une Philosophie...*

---

# Formules

## Formules Midi

Juste un plat...

19 euros\*

Une entrée et un plat ou Un plat et un dessert

24 euros\*

Une entrée, un plat et un dessert

29 euros\*

\* hors suppléments indiqués à la carte

## Menu enfant

Pour les enfants, une pièce de viande ou un filet de poisson, une glace maison,  
et un verre de sirop ou un jus de fruit

15 euros

## Formule Soir

Une entrée, un plat et un dessert

39 euros\*

\* hors suppléments indiqués à la carte

## Planches apéritives

Charcuterie, Accras, brandade et tapenade

8 euros

# Allergènes

Pour chacun des plats présents à la carte, les allergènes sont référencés selon la nomenclature ci-dessous. En cas de doute, merci de bien vouloir vous adresser au responsable de salle.

- |      |               |  |
|------|---------------|--|
| (1)  | Crustacé      | Crustacés et produits à base de crustacés.   |
| (2)  | Oeuf          | Oeufs et produits à base d'œufs.   |
| (3)  | Fruit à coque | Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, pistaches.                             |
| (4)  | Gluten        | blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut et produits à base de ces céréales.                                 |
| (5)  | Poisson       | Poissons et produits à base de poissons.   |
| (6)  | Sésame        | Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.   |
| (7)  | Soja          | Soja et produits à base de soja.   |
| (8)  | Céleri        | Céleri et produits à base de céleri.   |
| (9)  | Arachide      | Arachides et produits à base d'arachide.   |
| (10) | Lait          | Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).  |
| (11) | Sulfites      | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO <sub>2</sub> ). |
| (12) | Lupin         | Lupin et produits à base de lupin.   |
| (13) | Moutarde      | Moutarde et produits à base de moutarde.   |
| (14) | Mollusques    | Mollusques et produits à base de mollusques.   |

# Entrées

---

Gaspacho de tomates, croûtons aillés, Espuma de chèvre et basilic <sup>(4)</sup> <sup>(10)</sup>

13 euros

\*\*\*

Tartare de saumon et avocat, perles d'agrumes,  
Pickles d'oignons doux et gressin au sésame <sup>(5)</sup> <sup>(6)</sup> <sup>(10)</sup>

13 euros

\*\*\*

Burrata, lit de roquette, tomates confites,  
Huile de noisette et vinaigre balsamique (+ 2€) <sup>(3)</sup> <sup>(10)</sup>

15 euros

\*\*\*

Mi-cuit de Foie gras, confit oignons et dattes, tuile de pain grillé (+ 2€) <sup>(10)</sup>

15 euros

\*\*\*

Entrée du jour (midi uniquement)

12 euros

# Plats

---

Mi cuit de thon frais aux saveurs asiatiques, petits légumes (+ 3€) <sup>(5) (6) (7)</sup>

24 euros

\*\*\*

Dos de cabillaud laqué à la betterave,  
Quinoa au curry et haricots verts sautés à l'ail <sup>(4) (13)</sup>

22 euros

\*\*\*

Filet de bœuf grillé, sauce ravigote,  
Purée de panais noisette et brocolis vapeur (+ 3€) <sup>(2) (3) (10) (13)</sup>

25 euros

\*\*\*

Pavé d'agneau confit, écrasé de pommes de terre à l'huile d'olive,  
Salade d'herbes fraîches au balsamique <sup>(8) (10)</sup>

23 euros

\*\*\*

Plat du jour (midi uniquement)

19 euros

# Desserts

---

Le coulant au chocolat noir plantation El Jardim, sorbet du jour <sup>(2) (3) (4) (10)</sup>

7 euros

\*\*\*

Baba au rhum ananas et coco, façon pina colada, chantilly au mascarpone <sup>(2) (4) (10)</sup>

8 euros

\*\*\*

Cheese cake graines et citron vert <sup>(2) (3) (4) (10)</sup>

8 euros

\*\*\*

Entremet vanille laqué passion <sup>(2) (3) (4) (10)</sup>

8 euros

\*\*\*

Pardon des Cévennes, aux herbes ou au miel <sup>(3) (10)</sup>

8 euros

\*\*\*

Café gourmand (+ 1€) <sup>(2) (3) (4) (10)</sup>

9 euros